

## 5- TU SEI LA MIA VITA

1. Tu sei la mia vita, altro io non ho.  
Tu sei la mia strada, la mia verità.  
Nella tua Parola io camminerò  
finché avrò respiro,  
fino a quando tu vorrai.  
Non avrò paura, sai, se tu sei con me,  
io ti prego, resta con me.

2. Credo in te, Signore, nato da Maria,  
Figlio eterno e santo, uomo come noi.  
Morto per amore, vivo in mezzo a noi,  
una cosa sola con il Padre e con i tuoi,  
fino a quando, io lo so, tu ritornerai  
per aprirci il regno di Dio.

3. Tu sei la mia forza, altro io non ho,  
tu sei la mia pace,  
la mia libertà.  
Niente nella vita ci separerà, so che  
la tua mano forte non mi lascerà.  
so che da ogni male tu mi libererai  
e nel tuo perdono vivrò.

4. Padre della vita noi crediamo in te.  
Figlio Salvatore noi speriamo in te.  
Spirito d'Amore vieni in mezzo a noi.  
Tu da mille strade ci raduni in unità  
e per mille strade, poi, dove tu vorrai,  
noi saremo il seme di Dio.

## RECUPERARE LA GENTILEZZA

La persona che possiede questa qualità aiuta gli altri affinché la loro esistenza sia più sopportabile, soprattutto quando portano il peso dei loro problemi, delle urgenze e delle angosce. È un modo di trattare gli altri che si manifesta in diverse forme: come gentilezza nel tratto, come attenzione a non ferire con le parole o i gesti, come tentativo di alleviare il peso degli altri. Comprende il «**dire parole di incoraggiamento, che confortano, che danno forza, che consolano, che stimolano**», invece di «parole che umiliano, che rattristano, che irritano, che disprezzano». La gentilezza è una liberazione dalla crudeltà che a volte penetra le relazioni umane, dall'ansietà che non ci lascia pensare agli altri, dall'urgenza distratta che ignora che anche gli altri hanno diritto a essere felici. Oggi raramente si trovano tempo ed energie disponibili per soffermarsi a trattare bene gli altri, a dire "permesso", "scusa", "grazie". .

*Franciscus*

FRATELLI TUTTI (223-224)



Parrocchia di san Bartolomeo -Borgomanero  
Domenica 30 maggio 2021  
**SANTISSIMA TRINITA'**

## PRIMA LETTURA

*(Dt 4,32-34.39-40)*

*Il Signore è Dio lassù nei cieli e quaggiù sulla terra; e non ve n'è altro.*

### Dal libro del Deuteronomio

Mosè parlò al popolo dicendo:

«Interroga pure i tempi antichi, che furono prima di te: dal giorno in cui Dio creò l'uomo sulla terra e da un'estremità all'altra dei cieli, vi fu mai cosa grande come questa e si udì mai cosa simile a questa? Che cioè un popolo abbia udito la voce di Dio parlare dal fuoco, come l'hai udita tu, e che rimanesse vivo?»

O ha mai tentato un dio di andare a scegliersi una nazione in mezzo a un'altra con prove, segni, prodigi e battaglie, con mano potente e braccio teso e grandi terrori, come fece per voi il Signore, vostro Dio, in Egitto, sotto i tuoi occhi?»

Sappi dunque oggi e medita bene nel tuo cuore che il Signore è Dio lassù nei cieli e quaggiù sulla terra: non ve n'è altro.

Osserva dunque le sue leggi e i suoi comandi che oggi ti do, perché sia felice tu e i tuoi figli dopo di te e perché tu resti a lungo nel paese che il Signore, tuo Dio, ti dà per sempre».

*Parola di Dio*

**Rendiamo grazie a Dio**

## SALMO RESPONSORIALE



**Beato il popolo scelto dal Signore.**

Retta è la parola del Signore e fedele ogni sua opera.  
Egli ama la giustizia e il diritto;  
dell'amore del Signore è piena la terra.

Dalla parola del Signore furono fatti i cieli, dal soffio della sua bocca ogni loro schiera.  
Perché egli parlò e tutto fu creato, comandò e tutto fu compiuto.

Ecco, l'occhio del Signore è su chi lo teme, su chi spera nel suo amore, per liberarlo dalla morte e nutrirlo in tempo di fame.

L'anima nostra attende il Signore: egli è nostro aiuto e nostro scudo.  
Su di noi sia il tuo amore, Signore, come da te noi speriamo.

## SECONDA LETTURA

(Rm 8,14-17)

*Avete ricevuto lo Spirito che rende figli adottivi, per mezzo del quale gridiamo: «Abbà! Padre!».*



### Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani

Fratelli, tutti quelli che sono guidati dallo Spirito di Dio, questi sono figli di Dio.

**E** voi non avete ricevuto uno spirito da schiavi per ricadere nella paura, ma avete ricevuto lo Spirito che rende figli adottivi, per mezzo del quale gridiamo: «Abbà! Padre!».

Lo Spirito stesso, insieme al nostro spirito, attesta che siamo figli di Dio. E se siamo figli, siamo anche eredi: eredi di Dio, coeredi di Cristo, se davvero prendiamo parte alle sue sofferenze per partecipare anche alla sua gloria.

*Parola di Dio*

**Rendiamo grazie a Dio**

## Canto al Vangelo

(Ap 1,8)

**Alleluia, alleluia.**

*Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo, a Dio, che è, che era e che viene.*

**Alleluia.**

## VANGELO

(Mt 28,16-20)

*Battezzate tutti i popoli nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.*



### + Dal Vangelo secondo Matteo

In quel tempo, gli undici discepoli andarono in Galilea, sul monte che Gesù aveva loro indicato.

Quando lo videro, si prostrarono.

Essi però dubitarono.

Gesù si avvicinò e disse loro:

*«A me è stato dato ogni potere in cielo e sulla terra. Andate dunque e fate discepoli tutti i popoli, battezzandoli nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo, insegnando loro a osservare tutto ciò che vi ho comandato.*

*Ed ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo».*

*Parola del Signore*

**Lode a Te o Cristo**

## CANTI

### 1- TE LODIAMO, TRINITA'

Te lodiamo, Trinità,  
nostro Dio, ti adoriamo;  
Padre dell'umanità;  
la tua gloria proclamiamo.

**Te lodiamo, Trinità,  
per l'immensa tua bontà. (x2)**

Tutto il mondo annuncia te:  
tu lo hai fatto come un segno,  
ogni uomo porta in sé  
il sigillo del tuo regno.

Noi crediamo solo in te,  
nostro Padre e Creatore;  
noi speriamo solo in te,  
Gesù Cristo Salvatore.

Infinita carità,  
Santo Spirito d'Amore,  
luce, pace e verità,  
regna sempre nel mio cuore.

### 2- I CIELI NARRANO

**I cieli narrano la gloria di Dio  
e il firmamento annunzia l'opera sua.  
Alleluia, alleluia, alleluia, alleluia.**

1. Il giorno al giorno ne affida  
il messaggio,  
la notte alla notte ne trasmette notizia,  
non è linguaggio, non sono parole,  
di cui non si oda il suono.

2. Là pose una tenda per il sole  
che sorge,  
è come uno sposo dalla stanza  
nuziale,  
esulta come un prode che corre  
con gioia la sua strada.

### 3- QUANTA SETE NEL MIO CUORE

Quanta sete nel mio cuore:  
solo in Dio si spegnerà.  
Quanta attesa di salvezza:  
solo in Dio si sazierà.  
L'acqua viva che egli dà  
sempre fresca sgorgherà.  
Il Signore è la mia vita,  
il Signore è la mia gioia.

Se la strada si fa oscura  
spero in Lui: mi guiderà.  
Se l'angoscia mi tormenta  
spero in Lui: mi salverà.  
Non si scorda mai di me,  
presto a me riapparirà.

Nel mattino io t'invoco  
tu, mio Dio, risponderai.  
Nella sera rendo grazie:  
tu, mio Dio, ascolterai.  
Al tuo monte salirò,  
e vicino ti vedrò.

### 4- BENEDETTO SEI TU

1. Benedetto sei Tu,  
Dio dell'universo!  
Dalla tua bontà abbiamo ricevuto  
questo pane, frutto della terra e  
del nostro lavoro: lo presentiamo a  
Te perché diventi per noi cibo di  
vita eterna!

2. Benedetto sei Tu,  
Dio dell'universo!  
Dalla tua bontà abbiamo ricevuto  
questo vino, frutto della vite e del  
nostro lavoro: lo presentiamo a Te  
perché diventi per noi bevanda di  
salvezza!

**Benedetto sei Tu, Signor!  
Benedetto sei Tu, Signor!**